



Physio Zentrum Menden

# BEWEGUNGSBAD

Alle Kurse finden ausschließlich nur mit Voranmeldung statt.  
Aufgrund des jetzt in der Coronazeit gültigen Hygiene- und Sicherheitskonzepts ist es unerlässlich,  
dass ihr euch für jeden Kursbesuch wöchentlich anmeldet.

Max. Teilnehmeranzahl 6

Vielen Dank für euer Verständnis!

☎ 02373 91978-60

| Kursplan  | Montag                | Dienstag            | Mittwoch             | Donnerstag          | Freitag              |
|-----------|-----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| 8:15 Uhr  | ♀  8:15 Uhr Alina     | ♀  8:00 Uhr Martina | ♂♀  08:15 Uhr Alina  | ♀  8:00 Uhr Alina   | ♀  8:00 Uhr Martina  |
| 9:00 Uhr  | ♀  9:15 Uhr Alina     | ♀  9:00 Uhr Jutta   |                      | ♀  9:00 Uhr Alina   | ♀  9:00 Uhr Martina  |
| 9:45 Uhr  | ♀  10:15 Uhr Katja    | ♀  10:00 Uhr Niklas |                      | ♂♀  10:00 Uhr Danny | ♀  10:00 Uhr Martina |
| 10:30 Uhr | ♀  11:15 Uhr Jutta    |                     |                      |                     | ♂♀  11:00 Uhr Alina  |
| 11:00 Uhr |                       | ♀  11:00 Uhr Katja  |                      | ♀  11:15 Uhr Petra  | ♀  12:00 Uhr Alina   |
| 12:00 Uhr |                       |                     | ♀  12:00 Uhr Maik    | ♂♀  12:30 Uhr Katja |                      |
| 14:00 Uhr | ♀  14:15 Uhr Petra    | ♀  14:15 Uhr Petra  | ♀  14:15 Uhr Petra   | ♂♀  14:15 Uhr Petra |                      |
| 15:00 Uhr |                       | ♂♀  15:00 Uhr Alina |                      |                     |                      |
| 16:00 Uhr | ♀  15:45 Uhr Petra    |                     |                      |                     |                      |
| 17:00 Uhr | ♂♀  17:00 Uhr Katja   |                     |                      |                     | ♂♀  17:00 Uhr Katja  |
| 18:00 Uhr |                       |                     | ♂♀  18:00 Uhr Wencke | ♀  18:00 Uhr Katja  | ♂♀  18:00 Uhr Katja  |
| 19:00 Uhr | ♀  19:00 Uhr Steffen  | 18:45 Uhr Katja     |                      | ♂♀  19:00 Uhr Katja |                      |
| 20:00 Uhr | ♂♀  20:00 Uhr Steffen |                     |                      |                     |                      |

Beitragspflichtige Vereinsangebote im Bereich Gesundheitssport und medizinische Fitness.

offener Kurs, Voranmeldung erforderlich! ♂ Männer ♀ Frauen ♂♀ gemischte Gruppe

Stand Juli 2020

