

PZM Mitglied

Du bist PZM-Mitglied: Mehr Möglichkeiten für dich!

Mit Deinem PZM-Basisbeitrag und einem zusätzlich buchbaren Badtarif nutzt Du flexibel das gesamte Angebot des Towers und des Bewegungsbades.

+35€ mtl.

Die Laufzeit richtet sich nach Deinem Basistarif.

Bad Tarif einzeln

- Nutzung aller Kurse im
- Bewegungsbad Böisperde
- Alle Kurse buchbar über die PZM App

65€ mtl.

Laufzeit 12 Monate

Rehasport mit Verordnung

- 1x wöchentlich fester Kurstermin
- Teilnahme in einer festen Gruppe

kostenfrei

Interesse an unserem Bad?

Bitte vereinbare vorab einen Beratungstermin. Ein Kursstart ist nur nach vorheriger Beratung möglich.

Kurse mit ★ sind nicht in der regulären Preisstruktur enthalten. Die Buchung erfolgt separat über die Elternschule.



Physio Zentrum Menden

Geschäftsführerin
Anabell Eckstein
Am Stein 24a
58706 Menden

Tel.: 02373 9197869
Fax.: 02373 1779081

info@physiozentrum-menden.de
www.physiozentrum-menden.de

Standort

Bewegungsbad Böisperde
Heidestrasse
58708 Menden

Ihre Ansprechpartner vor Ort



Stephanie Krollmann

Gesamtleitung Sport,
Sportwissenschaftlerin M.A.
s.krollmann@pz-sauerland.de



Claus Karst

Koordinator Sport, ÜL -
Rehasport, Fitnesstrainer
c.karst@pz-sauerland.de

 PHYSIO ZENTRUM MENDEN

Unsere Aquakurse im PZM

Bewegungsbad
in Böisperde



**Ob Rehasport, Aquafitness oder
gesundheitsorientiertes Training -
erleben Sie die wohltuende
Kraft des Wassers.**

Gelenkschonend, effektiv und für
jedes Gesundheitsniveau geeignet.

Für Rehasport-Teilnehmer,
PZM -Mitglieder und externe Gäste.

Unser Badplan

Stand Juli 2026

★ Alle Kurse der Elternschule sind online buchbar über www.elternschulemenden.de

KLEINKINDSCHWIMMEN: E-Mail: elternschule@pz-sauerland.de

KINDER SCHWIMMKURSE: E-Mail: kontakt@schwimmschulegraf.de

PZM - Bewegungsbad Böisperde | Heidestrasse | 56708 Menden

www.physiozentrum-menden.de | E-Mail: sport-menden@pz-sauerland.de | Tel.: 02373/9197869

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Aqua-Power PZM 08:00 - 08:45 Georg		Aqua Reha-PZM 08:15 - 09:00 Kathrin	Aqua PZM 08:00 - 08:45 Anette	Aqua-Power PZM 08:00 - 08:45 Georg	Elternschule Kleinkindschwimmen 10:30 - 12:00 Katja ★
Freies Schwimmen 08:45 - 10:15	Aqua PZM 09:00 - 09:45 Luca - J.M.	Aqua Reha-PZM 09:00 - 09:45 Kathrin	Aqua PZM 08:45 - 09:30 Anette	Freies Schwimmen 08:45 - 10:15	
Aqua Reha-PZM 10:15 - 11:00 Georg	Aqua PZM 09:45 - 10:30 Luca - J.M.	Aqua Reha-PZM 09:45 - 10:30 Kathrin		Aqua Reha-PZM 10:15 - 11:00 Georg	
Aqua Reha-PZM 11:15 - 12:00 Georg	Aqua PZM 10:30 - 11:15 Luca - J.M.			Aqua Reha-PZM 11:15 - 12:00 Georg	
Aqua Reha-PZM 13:30 - 14:15 Danny					
Aqua Reha/PZM 14:15 - 15:00 Danny				Aqua Reha-PZM 14:00 - 14:45 Robin	Aqua Reha Kinder 14:30 - 15:15 Georg
Elternschule Schwimmschule Graf 15:00 - 17:00 ★	Elternschule Kleinkindschwimmen 15:30 - 17:00 Katja ★	Elternschule Schwimmschule Graf 14:00 - 18:30 ★	Elternschule Kleinkindschwimmen 16:00 - 17:30 Katja ★	Aqua Reha/PZM 14:45 - 15:30 Robin	Aqua Reha Kinder 15:30 - 16:15 Georg
Aqua Reha/PZM 17:15 - 18:00 Sema	Aqua Reha/PZM 17:15 - 18:00 Tetiana		Aqua PZM 18:00 - 18:45 J.M. - Katja	Elternschule Schwimmschule Graf 16:00 - 18:00 ★	
Aqua Reha/PZM 18:00 - 18:45 Sema			Aqua PZM 18:45 - 19:30 J.M. - Katja	Aqua Reha/PZM 18:00 - 18:45 Georg	
Aqua Reha/PZM 18:45 - 19:30 Sema			Aqua PZM 19:30 - 20:15 J.M. - Katja	Aqua Reha/PZM 18:45 - 19:30 Georg	
Aqua-Fitness in der Schwangerschaft 19:30 - 20:15 Marta ★					



PZM SPORT DIREKT 0177-7115081 - BEI ANLIEGEN SCHICK UNS EINE NACHRICHT!

PZM: Alle Kurse für Pzm Mitglieder sind buchbar über die App.
Reha: Alle Rehasportkurse werden im Beratungsgespräch zugeteilt.